

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 7»**

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 2 от «21» марта 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО «СШ № 7»
С.Н. Абрамов
Приказ № 7 от «05» апреля 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
об организации учебного процесса и режима занятий в
МБОУДО «СШ № 7»

город Липецк, 2023

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение об организации учебного процесса и режима занятий, обучающихся (далее - Положение) в Муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа № 7» (далее Учреждение) разработано в соответствии с:

- статьей 30 пункта 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.;

- приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Постановление Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

1.2. Данное Положение определяет организацию учебного процесса в Учреждении и регламентирует режим занятий, обучающихся.

1.3. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы по виду спорта «лыжные гонки» и «велосипедный спорт», включенных во Всероссийский реестр видов спорта:

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»;

- дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «лыжные гонки»;

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт»;

- дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «велосипедный спорт».

2. Особенности организации учебно-тренировочного процесса и режима занятий

2.1. Обучение и воспитание в Учреждении ведутся на русском языке.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам (самостоятельная подготовка);

- учебно-тренировочные мероприятия;

- участие в спортивных соревнованиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование и контроль;
- мероприятия, направленные на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- воспитательная работа.

2.4. Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии дополнительными образовательными программами, рассчитанными на 52 недели:

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса);

- дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «лыжные гонки» (включая период самостоятельной подготовки по заданию тренера-преподавателя (во время отпуска тренера-преподавателя, праздничных дней) и под его контролем (проверка выполненного задания));

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт» (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса);

- дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «велосипедный спорт» (включая период самостоятельной подготовки по заданию тренера-преподавателя (во время отпуска тренера-преподавателя, праздничных дней) и под его контролем (проверка выполненного задания)).

2.5. Расписание учебно-тренировочных занятий составляются администрацией Учреждения и утверждается руководителем Учреждения по предоставлению тренера-преподавателя в целях установления благоприятного режима учебно-тренировочных занятий, отдыха обучающихся, обучение их в образовательных и других учреждениях, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся, возможностей Учреждения и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается исходя из академического/астрономического часа (в зависимости от программы) и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе (общеразвивающая программа) - двух часов

- на этапе начальной подготовки - двух часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

- на этапе спортивного совершенствования мастерства - четырех часов

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика и др.

2.7. Занятия с обучающимися должны проводиться не позднее 20.00 час. Обучающиеся, старше 16 лет могут заниматься до 21.00 часов. Занятия в Учреждении проводятся в любой день недели, включая выходные и каникулы.

2.8. Наполняемость групп и объем учебно-тренировочной нагрузки, определяется с учетом мер безопасности при проведении занятий в соответствии с дополнительными образовательными программами по виду спорта «лыжные гонки» и «велосипедный спорт».

3. Заключительные положения

3.1. Действие настоящего Положения распространяется на всех обучающихся и родителей (законных представителей)

3.2. Срок действия Положения не ограничен.

3.3. При изменении нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность Учреждения, в Положение вносятся изменения в соответствии с установленным законом порядком.